

FUNDACIÓN
ALICIA
Y
GUILLERMO

PLAN DE ACTUACIÓN
EJERCICIO 2015

PROYECTOS, ACTIVIDADES, OBJETIVOS Y RECURSOS



EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

1. PREVISIÓN DE PROYECTOS Y ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN.

- **ACTIVIDAD 1ª: PREVENCIÓN A LA DEPENDENCIA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.**

Realizar acciones y actividades encaminadas a potenciar un envejecimiento saludable, sustentadas en las siguientes premisas:

- 1.- Alimentación apropiada.
- 2.- Actividad física.
- 3.- Salud física y mental.
- 4.- Seguridad.
- 5.-Relaciones sociales.

Las actividades se llevaran a cabo a lo largo de todo el año.

La selección de los usuarios se hará por orden de inscripción hasta completar las plazas ofertadas. El coste de las actividades será cofinanciado entre los usuarios y la Fundación. Esta intentará conseguir financiación externa para poder ofrecer precios muy asequibles a los usuarios.

Este tipo de actividades también se ofertarán a otras entidades mediante convenios de colaboración y/o venta de servicios, con el fin que los recursos obtenidos ayuden a financiar el coste global.

- **ACTIVIDAD 2ª: VOLUNTARIADO DE ACOMPAÑAMIENTO.**

Formar una red de voluntarios que hagan acompañamiento de personas mayores, con los siguientes objetivos:

- 1.- Paliar la soledad de los mayores.
- 2.-Trasmitir ilusión y alegría.
- 3.- Dar apoyo emocional.

- **ACTIVIDAD 3ª: SENSIBILIZACIÓN SOCIAL.**

Organización de eventos destinados a concienciar a la sociedad en general sobre:

- 1.- El valor de los mayores. Conseguir que la figura del mayor cobre la importancia que merece como agente económico y social.
- 2.- Las ventajas de un envejecimiento activo, tanto para las personas como para la sociedad

- **ACTIVIDAD 4ª: VENTA DE PRODUCTOS ECOLOGICOS.**

Venta de productos ecológicos de hogar, cuidado personal y bienestar.

EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

2. OBJETIVOS.

1.- Promover actividades que sirvan para **luchar contra la discriminación por razón de edad**, superar los estereotipos relacionados con la edad y **eliminar barreras**, apreciar en mayor medida la valiosa contribución que las personas de más edad hacen a la sociedad y a la economía, **promover el envejecimiento activo**, la solidaridad intergeneracional y la vitalidad y dignidad de todas las personas.

2.- **Fomentar la autonomía de las personas mayores** para que con formación y /o ayuda en determinadas tareas cotidianas puedan seguir viviendo en su entorno habitual.

3. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.

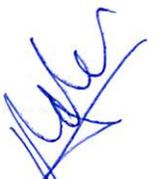
a) Recursos humanos:

Miembros del Patronato. Directora Ejecutiva. Voluntarios.

b) Recursos materiales:

Cesión de las instalaciones de la fundación para la realización de actividades.

Captación de recursos para aplicarlos a la consecución de los fines sociales.



EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE



fundación
Alicia y Guillermo

PRESUPUESTO

EL SECRETARIO

VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

A. DATOS GLOBALES Y GENERALES DE LA FUNDACIÓN.

A.1. IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la Entidad	Fundación Alicia y Guillermo		
Nº de registro	710	CIF	G-86842770
Domicilio	Calle Hermanos Gárate, 5 3º B		
Localidad	Madrid		
Código Postal	28020	Provincia	Madrid
Teléfono	910843405	Correo electrónico	fundacionaliciayguillermo@gmail.com

A.2. PREVISIÓN DE RECURSOS QUE SE OBTENDRAN.

INGRESOS PREVISTOS	IMPORTE
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio.	3.000,00
Ventas y prestación de servicios de las actividades propias y mercantiles.	3.000,00
Subvenciones del sector público.	5.000,00
Aportaciones privadas.	26.895,00
Otros Ingresos.	
TOTAL	37.895,00

Durante el ejercicio 2015 se van a realizar campañas de captación tanto de socios particulares como de empresas, pero es difícil cuantificar el importe de las mismas.

A.3. CONVENIOS DE COLABORACIÓN CELEBRADOS CON OTRAS ENTIDADES.

DESCRIPCIÓN	INGRESOS	GASTOS

Durante el ejercicio 2015 no se prevé firmar ningún convenio con ninguna otra entidad.



EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

A.4. RESUMEN DE RECURSOS ECONÓMICOS PREVISTOS A EMPLEAR.

GASTOS EN LAS ACTIVIDADES PROPIAS	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a) Ayudas monetarias.	
b) Ayudas no monetarias.	
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno.	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación.	
Aprovisionamientos.	3.044,00
Gastos de personal.	22.556,00
Otros gastos de explotación.	7.325,00
Amortización del inmovilizado.	4.970,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado.	
Gastos financieros.	
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros.	
Diferencias de cambio.	
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros.	
Impuestos sobre beneficios.	
Subtotal gastos	37.895,00
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico).	
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico.	
Cancelación deuda no comercial.	
Subtotal recursos	
TOTAL	37.895,00



EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

B. DATOS DE LAS ACTIVIDADES PROPIAS.

B.1.a) Identificación.

Denominación de la actividad	Prevención a la dependencia y envejecimiento saludable.
Tipo de actividad	Propia.
Identificación de la actividad por sectores	Atención a personas mayores y a la dependencia.
Lugar de desarrollo de la actividad	Sede de la Fundación. Espacios públicos. Aire libre.

B.1.b) Descripción detallada de la actividad realizada.

Realizar acciones y actividades encaminadas a potenciar un envejecimiento saludable, sustentadas en las siguientes premisas:

- 1.- Alimentación apropiada.
- 2.- Actividad física.
- 3.- Salud física y mental.
- 4.- Seguridad.
- 5.- Relaciones sociales.

Las actividades se llevaran a cabo a lo largo de todo el año.

Entre otras, podemos destacar: talleres para el desarrollo de capacidades y aptitudes, charlas informativas, paseos por la naturaleza, visitas culturales, viajes...

La intención de la Fundación es acoger a tantos usuarios nos sea posible atendiendo a las capacidades de nuestro centro (máximo de 10 personas por sesión) y a las necesidades de los usuarios (15 personas máximo en actividades en el exterior). Pudiéndose realizar varias actividades cada mes, según la demanda.

Los requisitos serán:

- Ser mayor de 60 años.
- Estar en situación de desempleo y/o jubilación/prejubilación.

La selección se hará por orden de inscripción hasta completar las plazas ofertadas.

El coste de las actividades será cofinanciado entre los usuarios y la Fundación. Esta intentará conseguir financiación externa para poder ofrecer precios muy asequibles a los usuarios.

Este tipo de actividades también se ofertarán a otras entidades mediante convenios de colaboración y/o venta de servicios, con el fin que los recursos obtenidos ayuden a financiar el coste global.

B.1.c) Recursos humanos empleados en la actividad.

TIPO	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado.	1	885
Personal con contrato de servicios.	2	30
Personal voluntario.	10	500

B.1.d) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

TIPO	NUMERO
Personas físicas (*).	80
Personas jurídicas.	
Proyectos sin cuantificar beneficiarios.	

EL SECRETARIO




VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

B.1.e) Recursos económicos empleados en la actividad.

GASTOS/INVERSIONES	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a) Ayudas monetarias.	
b) Ayudas no monetarias.	
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno.	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación.	
Aprovisionamientos.	300,00
Gastos de personal.	12.292,00
Otros gastos de explotación.	3.662,50
Amortización del inmovilizado.	2.485,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado.	
Gastos financieros.	
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros.	
Diferencias de cambio.	
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros.	
Impuestos sobre beneficios.	
Subtotal gastos	18.739,50
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico).	
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico.	
Cancelación deuda no comercial.	
Subtotal recursos	
TOTAL	18.739,50

B.1.f) Objetivos e indicadores de la actividad.

OBJETIVO	CUANTIFICACION	
Incrementar la participación de los mayores en actividades de envejecimiento saludable.	Número de usuarios (un usuario puede participar en varias acciones)	180



EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

B.2.a) Identificación.

Denominación de la actividad	Voluntariado de acompañamiento.
Tipo de actividad	Propia.
Identificación de la actividad por sectores	Atención a personas mayores y a la dependencia.
Lugar de desarrollo de la actividad	Hogares de los beneficiarios. Centros asistenciales.

B.2.b) Descripción detallada de la actividad realizada.

Formar una red de voluntarios que hagan acompañamiento de personas mayores, con los siguientes objetivos:

- 1.- Paliar la soledad de los mayores.
- 2.- Transmitir ilusión y alegría.
- 3.- Dar apoyo emocional.

El programa de voluntariado se desarrollará de la siguiente forma:

- 1.- Selección de las personas voluntarias, buscando un perfil idóneo para las tareas encomendadas.
- 2.- Formación en conocimientos y habilidades necesarias para la labor encomendada.
- 3.- Selección de los beneficiarios en base a lo perentorio de las necesidades.
- 4.- Acompañamiento y seguimiento.
- 5.- Evaluación de satisfacción y efectividad.
- 6.- Implicación de todo el equipo.

B.2.c) Recursos humanos empleados en la actividad.

TIPO	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado.	1	443
Personal con contrato de servicios.		
Personal voluntario.	20	1.840 (92 cada voluntario/año)

B.2.d) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

TIPO	NUMERO
Personas físicas (*).	50
Personas jurídicas.	
Proyectos sin cuantificar beneficiarios.	

B.2.e) Recursos económicos empleados en la actividad.

GASTOS/INVERSIONES	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a) Ayudas monetarias.	
b) Ayudas no monetarias.	
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno.	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación.	

EL SECRETARIO

VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

Aprovisionamientos.	180,00
Gastos de personal.	6.153,00
Otros gastos de explotación.	2.197,50
Amortización del inmovilizado.	1.491,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado.	
Gastos financieros.	
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros.	
Diferencias de cambio.	
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros.	
Impuestos sobre beneficios.	
Subtotal gastos	10.021,50
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico).	
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico.	
Cancelación deuda no comercial.	
Subtotal recursos	
TOTAL	10.021,50

B.2.f) Objetivos e indicadores de la actividad.

OBJETIVO	CUANTIFICACION	
	Paliar la soledad de los mayores. Generar ilusiones y optimismo. Apoyo emocional	Horas totales/beneficiarios

B.3.a) Identificación.

Denominación de la actividad	Sensibilización social
Tipo de actividad	Propia
Identificación de la actividad por sectores	
Lugar de desarrollo de la actividad	Sede de la Fundación. Espacios públicos. Espacios privados. Aire libre

EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE



B.3.b) Descripción detallada de la actividad realizada.

Actividades intergeneracionales donde los mayores y los jóvenes puedan intercambiar experiencias y ayudarse mutuamente.

Ciclos de charlas impartidas por mayores

B.3.c) Recursos humanos empleados en la actividad.

TIPO	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1	296
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	10	160 (16 cada voluntario)

B.3.d) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

TIPO	NUMERO
Personas físicas (*)	50
Personas jurídicas	
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

B.3.e) Recursos económicos empleados en la actividad.

GASTOS/INVERSIONES	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a) Ayudas monetarias	
b) Ayudas no monetarias	
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	
Aprovisionamientos	120,00
Gastos de personal	4.111,00
Otros gastos de explotación	1.465,00
Amortización del inmovilizado	994,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	
Gastos financieros	
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	


EL SECRETARIO


VISTO BUENO
EL PRESIDENTE

Diferencias de cambio	
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	
Impuestos sobre beneficios	
Subtotal gastos	6.690,00
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico)	
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico	
Cancelación deuda no comercial	
Subtotal recursos	
TOTAL	6.690,00

B.3.f) Objetivos e indicadores de la actividad.

OBJETIVO	CUANTIFICACION	
Poner en valor la figura del mayor. Concienciar a la sociedad de las ventajas de un envejecimiento saludable.	Nº de participantes totales en las actividades	80

C. DATOS DE LAS ACTIVIDADES MERCANTILES.

C.1.a) Identificación.

Denominación de la actividad	Venta de productos ecológicos.
Tipo de actividad	Mercantil
Identificación de la actividad por sectores	
Lugar de desarrollo de la actividad	Web de la Fundación.

C.1.b) Descripción detallada de la actividad realizada.

Consiste en la venta de productos ecológicos de hogar, cuidado personal y bienestar. La venta se hará a través de la página web de la Fundación y la distribución la realiza el mismo proveedor.

Entendemos esta actividad como complementaria, dentro de la promoción de un envejecimiento saludable.

Por una parte, las personas de edad son un colectivo especialmente frágil y susceptible de padecer desnutrición. Con frecuencia requieren suplementos de vitaminas y minerales aunque se debe tener claro en todo momento, que los suplementos deben complementar la dieta. Los productos nutricionales que proveemos son naturales y ecológicos, por lo tanto mucho más beneficiosos que los sintéticos. Desde la página web, en el apartado "Vive saludable" se orientará sobre la conveniencia de consumo a través de artículos y recomendaciones, dejando claro que siempre debe estar su uso supervisado y controlado por un profesional de la salud.

Respecto a las gamas de hogar y cuidado personal, no cabe ninguna duda que el ser productos ecológicos y naturales, evitan los riesgos que puede conllevar el uso de aquellos que en su composición incluyen elementos químicos cuyo consumo excesivo o inadecuado pueden reportar problemas graves para el organismo.

Estos productos no son accesibles en los comercios tradicionales y solo pueden adquirirse a través de distribuidores asociados a la empresa matriz.

EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE



C.1.c) Recursos humanos empleados en la actividad.

TIPO	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado.	1	176
Personal con contrato de servicios.		
Personal voluntario.		

C.1.d) Recursos económicos empleados en la actividad.

GASTOS/INVERSIONES	IMPORTE
Gastos de la cuenta de resultados	2.444,00
Amortización del inmovilizado.	
Inversiones	
Cancelación deuda no comercial	
Otras aplicaciones	
TOTAL	2.444,00

C.1.e) Ingresos ordinarios de la actividad.

VENTAS Y OTROS INGRESOS ORDINARIOS DE LA ACTIVIDAD	3.000,00
---	-----------------



EL SECRETARIO



VISTO BUENO
EL PRESIDENTE