



fundación
Alicia y Guillermo

PLAN DE ACTUACIÓN

FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO

C.I.F.: G 86842770

Nº HOJA PERSONAL: 710

PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO: 01/01/2017 - 31/12/2017

DATOS DE LA ENTIDAD:

Domicilio: C/ Hermano Garate nº 5- 3º B

Localidad: Madrid

Código Postal: 28020

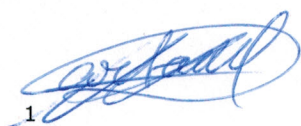
Provincia: Madrid

Correo electrónico: fundacionaliciayguillermo@gmail.com

Teléfono: 665148361-910843405

Persona de contacto: Lola Carbonell Zaragoza

LA SECRETARIA


1



fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-86842770
P.P.

Veºº

EL PRESIDENTE



1.- ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN

ACTIVIDAD 1

A) Identificación.

Denominación de la actividad	PREVENCIÓN A LA DEPENDENCIA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
Tipo de actividad (*)	Actividad fundacional
Lugar donde se realiza la actividad	Sede de la fundación Espacios cedidos por otras entidades Establecimientos culturales y de ocio Espacios al aire libre

(*) Se indicará: actividad fundacional, actividad complementaria o accesorio, otras actividades (financiera o de arrendamiento).

Descripción detallada de la actividad prevista.

Realizar acciones y actividades encaminadas a potenciar un envejecimiento saludable, sustentadas en las siguientes premisas:

- 1.- Alimentación apropiada.
- 2.- Actividad física.
- 3.- Salud física y mental.
- 4.- Seguridad.
- 5.-Relaciones sociales
- 6.-Promoción de la igualdad de género

Las actividades se llevarán a cabo a lo largo de todo el año.

Entre otras, podemos destacar: talleres para el desarrollo de capacidades y aptitudes, charlas informativas, paseos por la naturaleza, visitas culturales, viajes

La intención de la Fundación es acoger a tantos usuarios nos sea posible atendiendo a las capacidades de nuestro centro (máximo de 10 personas por sesión) y a las necesidades de los usuarios (15 personas máximo en actividades en el exterior). Pudiéndose realizar varias actividades cada mes, según la demanda.

Los requisitos serán:

- Ser mayor de 60 años.
- Estar en situación de desempleo y/o jubilación/prejubilación.


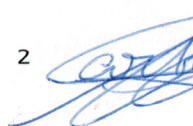
La selección se hará por orden de inscripción hasta completar las plazas ofertadas.

El coste de las actividades será cofinanciado entre los usuarios y la Fundación. Esta intentará conseguir financiación externa para poder ofrecer precios muy asequibles a los usuarios.

Este tipo de actividades también se ofertarán a otras entidades mediante convenios de colaboración y/o venta de servicios, con el fin que los recursos obtenidos ayuden a financiar el coste global.

LA SECRETARIA

2



fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-88842770
P.P.

VºB EL PRESIDENTE



B) Recursos humanos a emplear en las actividades previstas.

Tipo	Número previsto	Nº horas / año previstas
Personal asalariado	2	1.296
Personal con contrato de servicios	3	200
Personal voluntario	10	1.200

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad previstos.

Tipo	Número previsto
Personas físicas	100
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad previstos.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Incrementar la participación de los mayores en actividades culturales	Incremento nº de usuarios de 31/12/2016 a 31/12/2017	20
Promocionar el ejercicio físico en los mayores	Incremento nº de usuarios de 31/12/2016 a 31/12/2017	20
Ampliar uso TIC en los mayores	Nº total de usuarios que asiste a talleres	10

ACTIVIDAD 2**A) Identificación.**

Denominación de la actividad	VOLUNTARIADO DE ACOMPAÑAMIENTO AFECTIVO
Tipo de actividad (*)	Actividad fundacional
Lugar donde se realiza la actividad	Hogares de los beneficiarios Centros asistenciales

(*) Se indicará: actividad fundacional, actividad complementaria o accesorio, otras actividades (financiera o de arrendamiento).

LA SECRETARIA

VºBº EL PRESIDENTE



fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-96942770
P.P.

Descripción detallada de la actividad prevista.

Formar un equipo de voluntarios que hagan acompañamiento de personas mayores, con los siguientes objetivos:

- 1.- Paliar la soledad de los mayores.
- 2.-Trasmitir ilusión y alegría.
- 3.- Dar apoyo emocional.

La actividad se desarrollará de la siguiente forma:

- 1.- Captación y selección de las personas voluntarias, buscando un perfil idóneo para las tareas encomendadas.
- 2.- Formación en conocimientos y habilidades necesarias para la labor encomendada.
- 3.- Difusión del servicio para captación de beneficiarios
- 4.- Entrevista a los mayores para conocer sus necesidades. En caso de acompañamiento en centros asistenciales los mayores serán derivados por los trabajadores sociales.
- 5.-Acompañamiento y seguimiento de los voluntarios en su actividad
- 6.-Contacto periódico telefónico o presencial con los mayores acompañados
- 7.- En caso de acompañamiento en centros asistenciales el contacto se hará mediante los trabajadores sociales del centro y se visitará a los mayores al menos una vez al año.
- 8.-Evaluación de satisfacción y efectividad de beneficiarios y voluntarios y en su caso responsables de los centros asistenciales

La actividad se realizará en los domicilios de los usuarios/beneficiarios y/o en centros asistenciales

Además del acompañamiento continuado, se hará acompañamiento de inmediatez a citas médicas y demás gestiones, que serán solicitadas por los usuarios/beneficiarios con 48-24 h de antelación.

Se podrán realizar jornadas especiales grupales de acompañamiento en centros residenciales.

Los usuarios/beneficiarios pueden llegar por diversos medios: servicios sociales, solicitud directa, a través de otras instituciones, etc


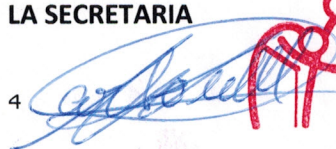
El servicio es gratuito para el usuario/beneficiario. En caso de acompañamiento continuado, se solicita al mayor que se haga Amigo de la Fundación Alicia y Guillermo con una donación de 60 €/año, que no supone un pago por el servicio, solo una pequeña ayuda a los gastos que genera la actividad.

B) Recursos humanos a emplear en las actividades previstas.

Tipo	Número previsto	Nº horas / año previstas
Personal asalariado	2	1.167
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	30	2.760

LA SECRETARIA

4



fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-86842770
P.P.

VºBº EL PRESIDENTE



C) Beneficiarios o usuarios de la actividad previstos.

Tipo	Número previsto
Personas físicas	30
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad previstos.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Paliar la soledad de los mayores. Generar ilusiones y optimismo. Apoyo emocional	Horas totales de voluntariado realizadas por el equipo/ nº beneficiarios	92
	Grado satisfacción beneficiarios	95%
Dar seguridad al mayor acompañado a citas médicas y gestiones.	Nº de acompañamientos realizados del 01/01/2017 al 31/12/2017	15

ACTIVIDAD 3**A) Identificación.**

Denominación de la actividad	ESCUELA DE VOLUNTARIADO FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO
Tipo de actividad	Propia del fin fundacional
Lugar donde se realizará la actividad	Sede de la fundación
<p>La escuela de voluntariado, mediante la implementación del Programa 2 V: Voluntariado y Vida, tiene como objetivo el desarrollo de competencias que la Fundación considera importantes para la labor del voluntario y que también le son útiles para su desarrollo personal.</p> <p>Tras la captación, entrevista y la jornada de formación básica, al voluntario se le asigna un mayor al que acompañar. Una vez realizadas tres jornadas de acompañamiento, se incorpora al Programa 2V. Los pasos básicos del mismo son:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Autoevaluación 2) Elaboración del PDI (programa de desarrollo individual) 3) Trabajo conjunto con los desarrolladores del programa 4) Ejercicio de Imagen Pública <p>El Programa ha sido diseñado por profesionales de la psicología y será desarrollado utilizando algunas de las siguientes herramientas: mentoría, coaching, relajación dinámica, seguimiento periódico individual</p>	

LA SECRETARIA

VºBº EL PRESIDENTE

fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-86842770
P.P.

B) Recursos humanos a emplear en las actividades previstas.

Tipo	Número previsto	Nº horas / año previstas
Personal asalariado	2	389
Personal con contrato de servicios	0	0
Personal voluntario	2	200

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad previstos.

Tipo	Número previsto
Personas físicas	30
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad previstos.

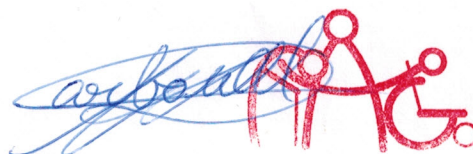
Objetivo	Indicador	Cuantificación
Formación de un equipo de voluntarios competente en su labor con los mayores y comprometido con la entidad.	Nº de voluntarios que finalizan el programa	30
	Grado de satisfacción de los voluntarios	95%

ACTIVIDAD 4**A) Identificación.**

Denominación de la actividad	SENSIBILIZACIÓN SOCIAL
Tipo de actividad (*)	Actividad fundacional
Lugar donde se realiza la actividad	Sede de la fundación Espacios cedidos por otras entidades Espacios públicos

(*) Se indicará: actividad fundacional, actividad complementaria o accesoria, otras actividades (financiera o de arrendamiento).

LA SECRETARIA



fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-96042770
P.R.

VºBº EL PRESIDENTE



Descripción detallada de la actividad prevista.

Organización de eventos destinados a concienciar a la sociedad en general sobre:

- 1.- Intervención vecinal en la detección de las necesidades de los mayores en su entorno próximo.
- 2.- Lucha contra el maltrato a la mujer mayor y promoción de la igualdad de género en personas mayores
- 3.- Precepción de la población mayor como un activo importante para la sociedad
- 4.- Necesidad de interacción entre generaciones para romper estereotipos ligados a la edad

La actividad se llevará a cabo mediante jornadas informativas, eventos deportivos, campañas vecinales, RR.SS, participación en acciones de organización conjunta de varias entidades con motivo de días designados para causas concretas
La financiación de cada actuación se adecuará según los apoyos de patrocinadores.

B) Recursos humanos a emplear en las actividades previstas.

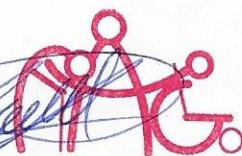

Tipo	Número previsto	Nº horas / año previstas
Personal asalariado	2	648
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	20	200

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad previstos (impacto)

Tipo	Número previsto
Personas físicas	600
Personas jurídicas	10

Nota: En estas acciones no hay usuarios ni beneficiarios como tales, ya que se trata de actuaciones para concienciación y se pretende llegar a la mayor cantidad de personas posibles. En este caso por personas físicas entendemos los seguidores en Facebook y Twitter y por personas jurídicas, entidades que de alguna forma colaboran en la realización de los eventos.

LA SECRETARIA



fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-86342770
P.P.

VºBº EL PRESIDENTE



D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad previstos.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Dar a conocer la diversidad de tipologías personales y situaciones que se dan entre la población de más de 60 años	Número de actividades realizadas	3
Promocionar información a través de medios digitales para un mejor conocimiento entre personas de diferentes generaciones.	Impacto a través de redes sociales y medios de comunicación Impresiones de twits Alcance en Facebook Visitas página web	50.000 12.000 30.000

LA SECRETARIA




fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-98842770
P.P.

VºBº
EL PRESIDENTE



2.- PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA FUNDACIÓN

GASTOS / INVERSIONES	Actividad Fundacional 1	Actividad Fundacional 2	Actividad Fundacional 3	Actividad Fundacional 4	Total Actividades Fundacionales	Actividades Complement./ Accesorias	Otras Activ. (Financieras arrendamientos)	TOTAL ACTIVIDADES
Gastos por ayudas y otros								
a) Ayudas monetarias								
b) Ayudas no monetarias								
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno								
Variación de existencias								
Aprovisionamientos	2.600	2.240	600	1.160	6.600			6.600
Gastos de personal	18.159	16.332	5.442	9.067	49.000			49.000
Otros gastos de la actividad	1.125	1.125	1.125	1.125	4.500			4.500
Amortización del inmovilizado	2.300	1.700	1.700	1.700	7.400			7.400
Deterioro y rdo enajen. Inmovil.								
Gastos financieros	100	100	100	100	400			400
Variaciones de VR en I.Financ.								
Diferencias de cambio								
Deterioro y rdo enajen. I.Financ.								
Impuestos sobre beneficios								
Subtotal Gastos	24.284	21.497	8.967	13.152	67.900			67.900
Adquisiciones de Inmovilizado (excepto Bienes Patrim. Hist.)								
Adquisiciones de Bienes Patrimonio Histórico								
Cancelación de deudas								
Subtotal Inversiones								
TOTAL RECURSOS EMPLEAR	24.284	21.497	8.967	13.152	67.900			67.900

LA SECRETARIA

9




fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-869/42779
R.N.

VºBº

EL PRESIDENTE



3. - PREVISIÓN DE LOS RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA FUNDACIÓN

3.1) Previsión de ingresos a obtener por la entidad

INGRESOS	Importe total
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	2.300
Ventas y Prestación de servicios de las actividades propias	
Ingresos ordinarios de actividades mercantiles	
Subvenciones del sector público	25.000
Aportaciones privadas	30.000
Otros tipos de ingresos	10.600
TOTAL INGRESOS PREVISTOS	67.900

3.2) Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad

INGRESOS	Importe total
Deudas contraídas	
Otras obligaciones financieras asumidas	
TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS	

LA SECRETARIA



fundación
Alicia y Guillermo
C.I.F. G-98942770
P.I.

Vege
EL PRESIDENTE

