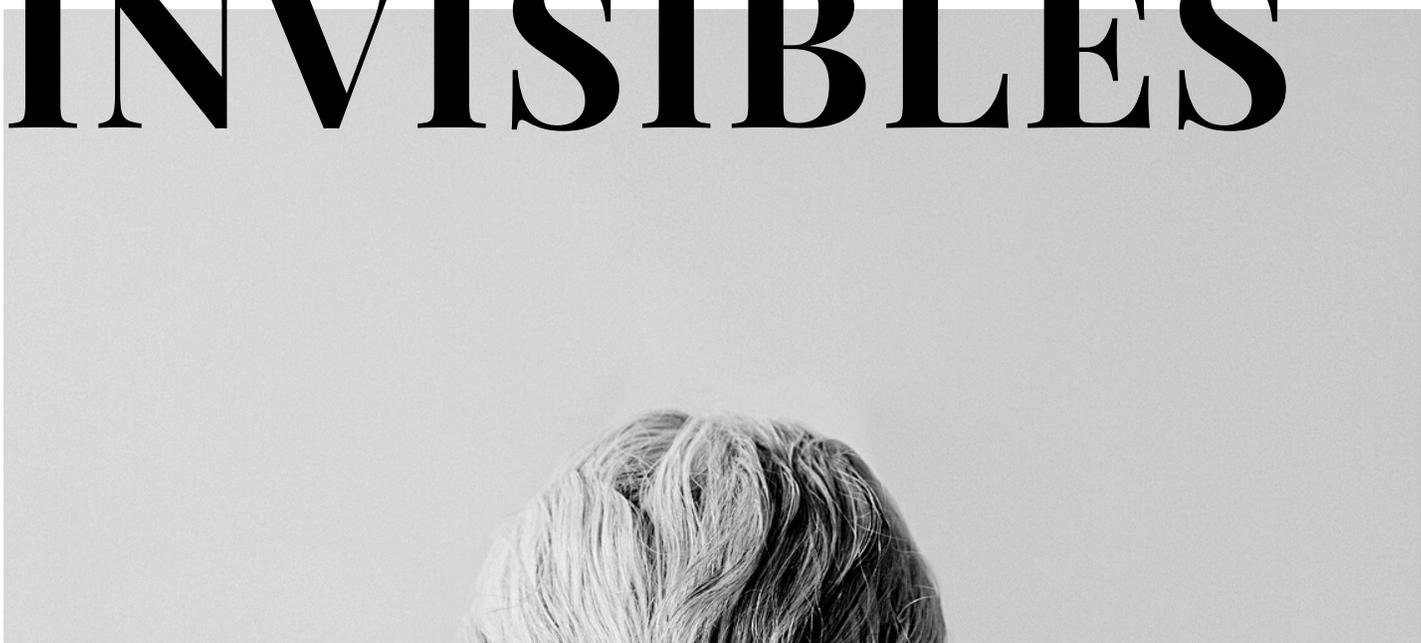
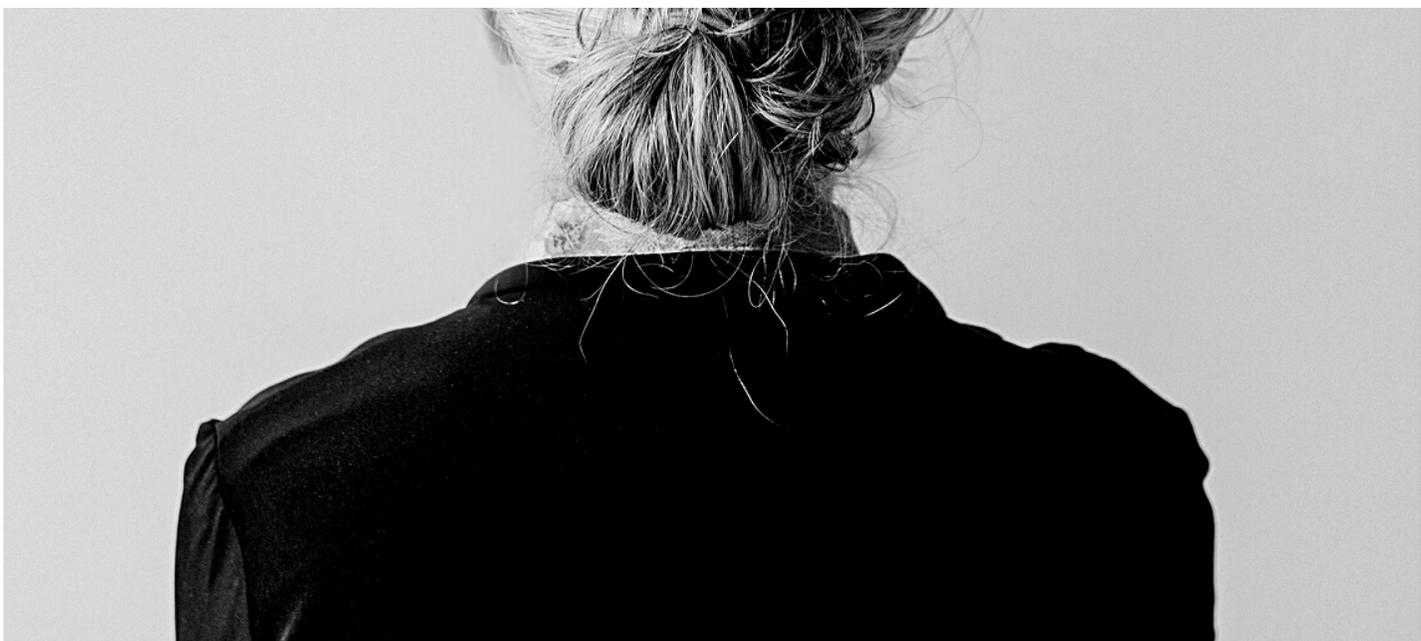


MARZO 2022
NÚMERO 01

LAS INVISIBLES



MUJERES LUCHADORAS 50+ | 8M | LIDERA TU VIDA



MARZO DE 2022 | NÚMERO 01

Las Invisibles

Las invisibles es un proyecto de la Fundación Alicia y Guillermo para visibilizar la violencia de género en las mujeres mayores. Debido a la educación recibida y al machismo institucional de la época, muchas mujeres han sufrido violencia física y/o psicológica por parte de sus parejas o exparejas, que han tenido una serie de consecuencias en su bienestar y de la que, o no han sido conscientes o no han contado con estrategias ni apoyos familiares o sociales para poder salir de ella.

Por eso, hemos creado este proyecto adaptado a mujeres mayores de 50 años para favorecer una intervención integral que facilite el empoderamiento de estas mujeres y las dote de herramientas para poder tomar las riendas de su futuro.

Esta revista es la primera edición, una nueva iniciativa para hacer visibles a estas mujeres, contar sus historias y abordar diversas temáticas de actualidad relacionadas con la igualdad de género.

Equipo Fundación Alicia y Guillermo



CONTENIDO



8M - Día de la Mujer, pág. 4

El origen de la fecha del 8 de marzo.

8 de Marzo 2022: Por un mañana más sostenible. pág. 6

Ecofeminismo.

Mujeres luchadoras 50+, pág. 12

Mujeres que dedicaron su vida a la lucha por igualdad.

Lidera tu Vida, pág. 15

Taller de Empoderamiento.

La Maternidad, pág. 17

Categoría de opiniones. 2 generaciones, 2 opiniones sobre un mismo tema.

Libros y películas recomendadas, pág. 21

Una selección de literatura y cine con esta temática.



Mujeres y las guerras, pág. 29

Las guerras también tienen rostro de mujer.

Empoderadoras pág. 33

Dedicatoria a las mujeres empoderadoras

FAYG

Recordando la Campaña 25N pág. 35

Campaña realizada para el 25N 2021.

8 DE MARZO



8 DE MARZO

8M - Día de la Mujer

Blanca Jiménez Bueno

El 1975 la ONU declaró oficialmente el 8 de marzo como el Día Internacional de las Mujeres.

Aún no está muy claro el porqué se decidió que fuera ese día concreto. Una de las versiones más extendida es que fue por el incendio en la fábrica textil Triangle Shirtwaist de Nueva York, en la que murieron decenas de personas, la mayoría mujeres jóvenes y migrantes, al no poder salir del edificio en el que trabajaban en condiciones precarias porque el propietario había cerrado las salidas con llave para evitar robos. Aunque el incendio se produjo el 25 de marzo, las protestas que se llevaron a cabo contra las condiciones de trabajo y la poca seguridad en el ámbito laboral, forzaron a los propietarios a mejorar el trato a las trabajadoras y trabajadores. Otra de las hipótesis que se barajan como

motivo de considerar el 8 de marzo en Día Internacional de las Mujeres es la revuelta provocada por las mujeres rusas el 23 de febrero (según el calendario juliano, que coincidiría con nuestro 8 de marzo) para protestar contra los zares, el hambre y la guerra, en 1917.

Lo que está claro es que, en los últimos años, el 8 de marzo es un día para reivindicar las desigualdades que todavía sufren las mujeres en todas las partes del mundo, uniendo a las mujeres de diferentes edades, países y culturas (y muchos hombres también) para reivindicar la igualdad plena en derechos, la corresponsabilidad en los cuidados, romper la brecha salarial y el fin de la violencia contra las mujeres. Demostrando que juntas se puede conseguir lo que nos propongamos y que, si nosotras paramos se para el mundo.

“

VANDANA SHIVA

“LA DESTRUCCIÓN ECOLÓGICA
Y LA MARGINACIÓN DE LA
MUJER HAN SIDO LOS
RESULTADOS DE LA MAYORÍA
DE LOS PROGRAMAS Y
PROYECTOS DE DESARROLLO
[...] VIOLAN LA INTEGRIDAD DE
UNA Y DESTRUYEN LA
PRODUCTIVIDAD DE LA OTRA”.

Vandana Shiva es una física, filósofa y escritora india.
Activista en favor del Ecofeminismo, recibió el Premio al
Sustento Bien Ganado en 1993.

”

8 de Marzo: Por un mañana más sostenible.

Blanca Jiménez Buenos

El lema de la campaña del Día Internacional de la Mujer de 2022 es **“Igualdad de género hoy para un mañana sostenible”** y con él se pretende sensibilizar acerca de la importancia de tener en cuenta a las mujeres como uno de los principales agentes que pueden frenar el cambio climático. Al fin y al cabo, no es solamente que las mujeres seamos el 50% de la población, si no que como ya se reconoció en la Conferencia de la Mujer de Naciones Unidas celebrada en el año 2000, las mujeres somos las primeras perjudicadas por la contaminación medioambiental y las catástrofes «naturales». En la mayoría de los países son las mujeres las que controlan todas las fases del ciclo alimentario (80% en algunas partes de África y más del 50% en Asia y América Latina) y en la mayoría de los casos son las que se encargan del conseguir agua y leña, a pesar de que en la práctica solo tengan el 1% de los derechos de propiedad de las tierras que trabajan. Y es que, aunque es indudablemente que el cambio climático nos afecta a todas y todos, las consecuencias se ceban con las personas más débiles y que más necesitan de sus recursos, en especial con las mujeres. Y es que el sistema actual de consumo es insostenible, sobre todo para la gente que vive en más armonía con la naturaleza porque necesita de sus recursos para sobrevivir, casualmente son los que menos consumen, pero los que más sufren estas consecuencias.

En las últimas décadas, la privatización de la tierra desplazó especialmente a las mujeres y menoscabó sus derechos tradicionales al uso de la tierra. Además, si es necesario cada vez un desplazamiento mayor para conseguir los recursos para subsistir ¿en que momento estas mujeres pueden emprender proyectos más allá de garantizar la supervivencia de su familia?, si tienen que desplazarse kilómetros para conseguir agua, tarea que frecuentemente recae en las niñas ¿de dónde sacar el tiempo y las fuerzas para estudiar y labrarse un proyecto de futuro? Lo que muchos consideran desarrollo se sustenta sobre la vulnerabilidad de derechos de otras personas, en especial mujeres y niñas.



Cada vez se escucha más la palabra “refugiado/a climático” que son aquellas personas que se ven obligadas a abandonar sus hogares debido a la inseguridad alimentaria y los conflictos derivados de la lucha por los recursos, y entre esos miles de personas que huyen las mujeres son las más afectadas ya que son las que viven mas riesgo de pobreza, exclusión, desigualdad de acceso a recursos y afrontan en mucha mayor medida el riesgo de violencia física y sexual, así como de abuso y riesgo de acabar en explotadas en mafias o por matrimonios forzados.



Ante la necesidad de frenar el cambio climático y este sistema de consumo y de destrucción de la naturaleza, y ante la evidencia de que las principales afectadas son las mujeres, en especial aquellas en mayor riesgo de pobreza, en los años 60 surge la teoría del Ecofeminismo que aúna tres movimientos sociales: feminismo, ecologismo y la espiritualidad femenina. Aunque existen muchas corrientes, todas ellas comparten la existencia de vínculos entre la subordinación de las mujeres y la explotación salvaje de la naturaleza y sus recursos, defendiendo el papel de la mujer en el cuidado de la misma y la necesidad de cambiar la relación de los humanos con los demás seres vivos y la naturaleza para lograr una sociedad más justa y equitativa. En relación con estos movimientos hay que destacar algunos ejemplos liderados por mujeres, que demuestran su papel esencial para lograr un mundo más sostenible, justo y equitativo y que son un espacio de ejemplo y de esperanza.



El Movimiento Cinturón Verde de Wangari Maathai:

este proyecto, por el que Wangari ganó el premio nobel consiste en cambiar el paisaje de Kenia y frenar la deforestación, plantando decenas de miles de árboles. Además, mediante este proyecto se realizaron acciones de empoderamiento de las mujeres pudiendo ganar un sueldo que favoreciese su independencia económica.



Chipko de Vandana Shiva: inspirada en Ghandi, lideró este movimiento de mujeres de la India que consiguió frenar la tala de árboles en Uttar Pradesh abrazándose a ellos hasta que el gobierno se vio forzado a frenar el proyecto. Después, estas mujeres iniciaron un movimiento de reforestación plantando miles de árboles. Vandana Shiva es una de las principales exponentes del ecofeminismo y fue galardonada con el premio Nobel Alternativo.



Rojava (Kurdistán) hacia un modelo de desarrollo sostenible alternativo: Rojava se dirige por un sistema que aúna comunialismo, ecología y liberación de la mujer. Ha creado políticas para impulsar sistemas agrícolas y de producción sostenibles que respeten el medio ambiente y les permita hacer frente a los problemas humanitarios y de subdesarrollo a los que tiene que hacer frente debido al conflicto bélico sirio y el bloqueo Turco. Basan su política agraria en el autoabastecimiento y cultivos sostenibles, implementando medidas de ahorro de agua y electricidad. Para lograr el mantenimiento de este sistema han creado comunas de mujeres agrícolas, ganaderas y productoras textiles, garantizando una ocupación a mujeres en espacios a los que antes no podían acceder, garantizando así, una independencia económica.

*Bibliografía



"No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente."



**VIRGINIA WOOLF, ESCRITORA BRITÁNICA Y
DESTACADA FIGURA DEL FEMINISMO
INTERNACIONAL.**



5 Mujeres luchadoras 50+



Gloria Steinem (1934)

La periodista y activista por los derechos de las mujeres, en especial de los derechos reproductivos. Una de las referentes de la llamada segunda ola del feminismo, junto a Betty Friedman. Fue una de las fundadoras de la revista Ms y de la organización Women's Media Center para dar visibilidad a las mujeres en los medios de comunicación. Ganadora del premio príncipe de Asturias en 2021.

"UNA MUJER SIN UN HOMBRE ES COMO UN PEZ SIN BICICLETA". GLORIA STEINEM

Angela Davis (1944)



Activista política por los derechos de las mujeres, los derechos de humanos y contra la discriminación racial. En su libro más famoso “mujeres, raza y clase” hace una crítica del feminismo de la época enfocado a mujeres blancas de clase media y expone la importancia de que el movimiento incluya a todas las mujeres y sus características. Investida doctora honoris causa por la Universitat Pompeu Fabra, en 2021.

**“EL FEMINISMO EFICAZ TIENE QUE LUCHAR
CONTRA LA HOMOFOBIA, LA EXPLOTACIÓN DE
CLASE, RAZA Y GÉNERO [...]”
ANGELA DAVIS**

Sampat Pal Devi (1960)



Nacida en el estado de Uttar Pradesh se negó a seguir el orden establecido para las mujeres de su cultura y decidió aprender a leer y escribir a escondidas. Víctima de un matrimonio forzado a los 12 años, vivió oprimida gran parte de su matrimonio hasta que decidió rebelarse contra el sistema y formó el Gulabi Ganj (el ejército de los saris rosas) para concienciar sobre la discriminación y el maltrato que sufren las mujeres y apoyar a las más vulnerables.

**“HAY ALGO PEOR QUE SER POBRE EN LA INDIA
Y ES NACER MUJER” SAMPAT PAL DEVI**

Rosalina Tuyuc (1956)

Activista por los derechos humanos. Fundadora de la Coordinación nacional de viudas de Guatemala (CONAVIGUA) para exigir al gobierno leyes de protección, respeto a la dignidad y garantías de seguridad, alimentación y sanidad para las mujeres y sus hijos/as, en especial para las viudas y las más necesitadas.



“HE SIDO TESTIGO DE LA FUERZA DE LAS MUJERES PARA AFRONTAR Y SUPERAR EL MIEDO, PARA EXPRESAR SUS OPINIONES Y BUSCAR LA JUSTICIA”

ROSALINA TUYUC

Theresa Kachindamoto

Jefa del distrito de Dedza, en Malawi. Ha defendido la importancia de garantizar una educación a las niñas y niños para que puedan tener un futuro con oportunidades. Pero sobre todo destaca por su labor para abolir el matrimonio infantil, anulando más de 2.400 matrimonios forzados en su país.



“LAS NIÑAS QUIEREN IR A LA ESCUELA, PERO POR SÍ SOLAS NO PUEDEN HACER NADA PORQUE SON FORZADAS.”

THERESA KACHINDAMOTO

Taller Lidera tu Vida

Club VitalMente

Es un espacio dedicado al empoderamiento de las mujeres a partir de los 50 años de vida, de historia y de experiencia en el que se genera el clima adecuado para facilitar el desarrollo de sus capacidades, recursos y potencialidades.

El propósito de los encuentros es dotar a las mujeres de un conjunto de herramientas y recursos para desarrollar sus capacidades y fortalezas, con el fin de mejorar su poder personal y su calidad y satisfacción con la vida.

Que cada mujer experimente una transformación en su interior, a través de la reflexión, el reconocimiento y el diseño de lo que cada una decide qué quiere mejorar para sentirse mejor consigo misma. Un espacio en que nos observamos y tomamos conciencia de lo que sucede en nuestro interior y en nuestro entorno.

LOS MARTES

17:00 - 18:30h presencial y online



“

INDIRA GANDHI

"EL MUNDO EXIGE
RESULTADOS. NO LE
CUENTES A OTROS
TUS DOLORES DEL
PARTO, MUÉSTRALES
AL NIÑO".

Indira Gandhi era la hija del Nobel de Paz Mahatma Gandhi. Ella fue primera ministra de India desde 1966 hasta 1977, y desde 1980 hasta su asesinato en 1984.

Tuvo dos hijos: Rajiv y Sanjay Gandhi.

”

La Maternidad

SONIA HOYOS ALBA

La maternidad conlleva muchas responsabilidades y una gran gestión del tiempo, y hoy en día es lo que más nos falta. Actualmente tenemos la gran suerte de ser mujeres más independientes económicamente ya sea por necesidad en los tiempos que corren, como por sentirse realizado profesionalmente. Pero esta autonomía conlleva a su vez la problemática de la conciliación. Trabajar y cuidar de tus hijos se vuelve en todo un laberinto de dificultades, principalmente con los horarios establecidos, ya que es muy complicado llegar a todo. Y ya si quieres crecer y ascender en el trabajo se acabaron los horarios compatibles. Por lo que muchas veces tienes que renunciar en ese aspecto si quieres pasar más tiempo con tus hijos para educarles y verles crecer.

El papel de la pareja es fundamental para que haya un equilibrio en este ámbito, y aunque cada vez está más equilibrado en las labores del hogar y en la crianza de los hijos, aún queda mucho por avanzar y el peso de la mujer sigue siendo mayor en ambos aspectos. Por lo que debemos seguir luchando para conseguir una conciliación real y una educación que siga fomentando la igualdad que tanto perseguimos.





Feminismo y Maternidad

MARGARITA DARLINGTON

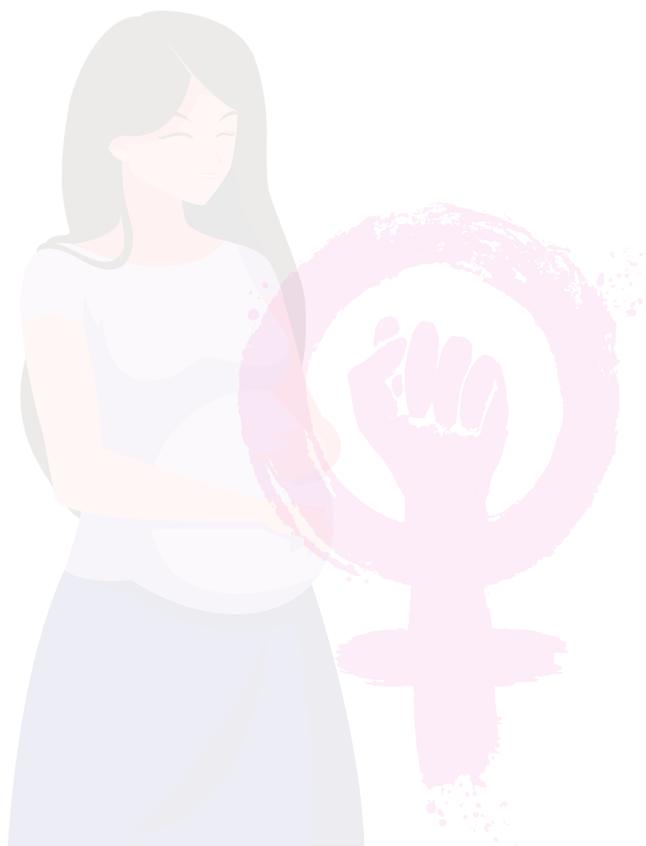
Desde mi punto de vista, antes de entrar a fondo en el tema, quiero expresar lo que es el FEMINISMO, y es esa lucha por la Igualdad de Derechos de Mujeres y Hombres, que es lo que contribuye a tener una sociedad más justa, y por supuesto, ahí entran los grupos LGTBI y cualquier otro que surgiera en relación con la identidad de cada persona. La clave y lo que está en la base de todo es la identidad, es decir, los rasgos propios de cada persona que le diferencia de las demás, es el “si mismo”, y es totalmente personal e intransferible, y no es una construcción cultura, pues refleja cómo se es en realidad.

En relación con el tema propuesto, os recuerdo lo que decía Emilia Pardo Bazán hace más de cien años, y era “que para ser valorada como mujer no era necesario ser madre”, pues la identidad es lo primero, ya que somos sujetos y no objetos de reproducción, uso y consumo sexual o servicio; desafortunadamente este sigue vigente para muchas mujeres todavía, y no digamos las utilizadas en la actual Maternidad subrogada, tratadas como objetos, como en granjas de animales, para parir hijos para otra gente y a elevados precios, y sacar beneficios económicos a su costa otras personas ajenas.

Sigue vigente el ideal de “buena madre y esposa” del siglo XIX, y se sigue culpabilizando a las mujeres que se independizaron económicamente, a las que tomaron anticonceptivos y se liberaron de concebir hijos sin quererlos en ese momento o abortaron, a las que llevaron a sus hijos a las Guarderías desde los primeros meses de vida, a las que no “tienen vocación” de madres, a las que sin pareja quieren tener hijos mediante inseminación y fundan familias monoparentales, a las que han preferido la estabilidad en el trabajo y/o la parejas antes de embarazarse, a las que se niegan al mito o moda de “amamantar a demanda”, a las que se embarazan más mayores, etc., etc. ... Todos los avances para pedir respeto hacia las mujeres y sus cuerpos, y las decisiones personales sobre su vida, han salido adelante gracias a la lucha feminista.



MARGARITA DARLINGTON



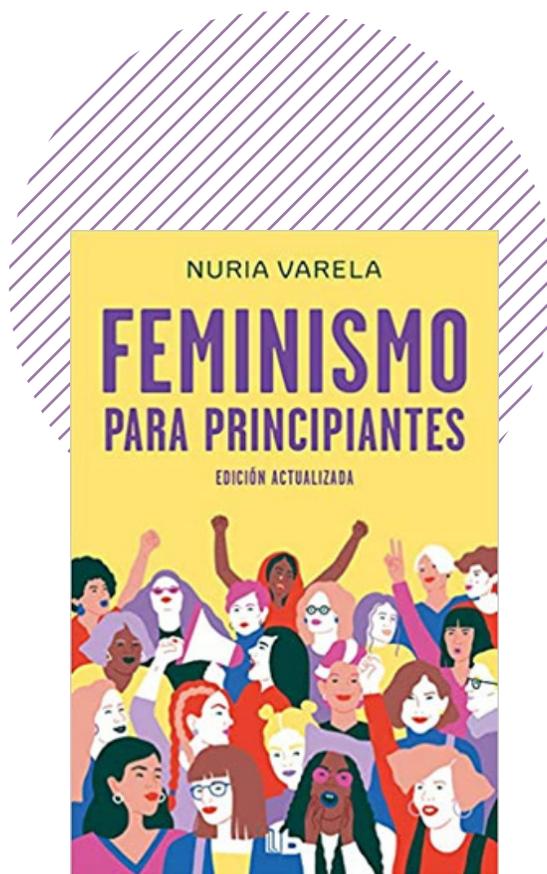


“Un buen libro es educación del corazón. Nos ayuda a entender mejor las posibilidades humanas, ejercitamos nuestra capacidad de compasión, de identificación”.



SUSAN SONTAG

LIBROS

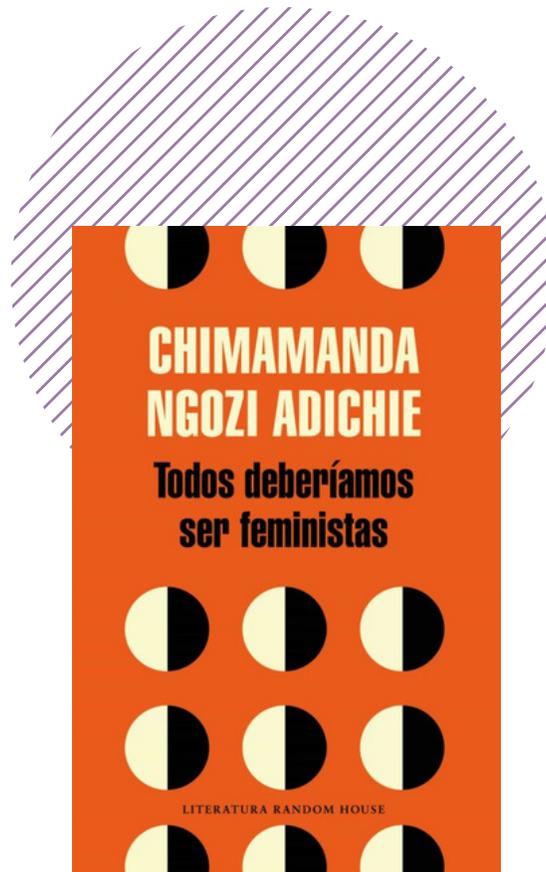


RECOMENDADOS

Feminismo para Principiantes de Nuria Varela:

¿De qué hablamos cuando hablamos de feminismo? Este libro nos ayuda a conocer el contexto histórico y social del movimiento feminista y las distintas corrientes de este. De forma amena y didáctica aclara conceptos y dudas sobre el feminismo y el derecho a la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres, analizando el largo camino recorrido y las necesidades de seguir avanzando en la lucha por la igualdad a nivel global.

LIBROS



RECOMENDADOS

Todos deberíamos ser feministas de Chimamanda Ngozi Adichie:

Este ensayo habla de la necesidad de derribar estereotipos que marcan la subordinación de las mujeres, en especial de aquellos estereotipos relativos a las mujeres africanas, poniendo en valor el papel de las mujeres para crear un mundo más justo.

LIBROS



RECOMENDADOS

Mujer en punto cero de Nawal El Saadawi:

Solo con la primera frase se podría definir la intensidad de esta novela: “Todos los hombres que he conocido solo me han inspirado un deseo: el de alzar la mano y dejarla caer con fuerza sobre su rostro”. Mujer en punto cero trata de la historia de Firdaus, una mujer Egipcia que tiene que hacer frente a una sociedad machista, brutal y opresora y como tiene que buscar la mejor manera de enfrentarse a ese mundo tan violento para las mujeres.

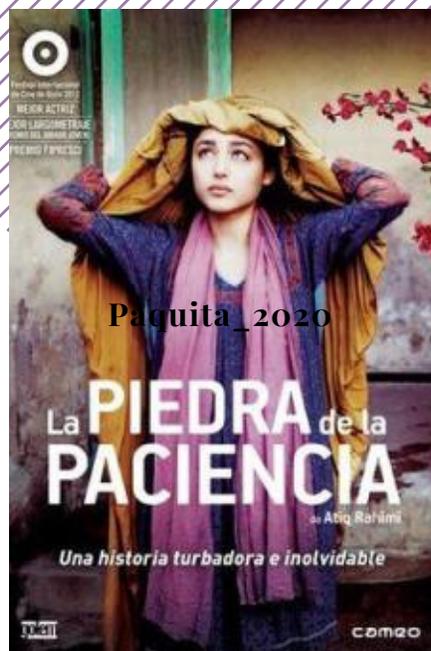


"Una es más auténtica cuanto más se parece a lo que ha soñado de sí misma".

AGRADO "TODO SOBRE MI MADRE" 1999



P E L I C U L A S



R E C O M E N D A D A S

La piedra de la paciencia (2012), dirigida por Atiq Rahimi

Basada en la novela del mismo nombre cuenta la vida de una mujer de un pueblo de Afganistán, en pleno conflicto bélico cuyo marido a acabado malherido y como tiene que buscar la forma de sobrevivir y sacar a su familia adelante.

P E L I C U L A S



R E C O M E N D A D A S

La estación de las mujeres (2015), dirigida por Leena Yadav:

Situada en el estado de Gujarat, India. Es una historia de dolor y de violencia contra las mujeres, pero sobre todo es una historia de amistad y superación, ya que gracias a la relación que une a estas mujeres, su capacidad de resiliencia y el deseo de cambiar las cosas hacen que se enfrenten a una sociedad machista que maltrata de forma cruel y sistemática a las mujeres.

P E L I C U L A S



R E C O M E N D A D A S

**Brave/Indomable (2012),
dirigida por Mark
Andrews, Brenda
Chapman, Steve Purcell**

Película apta para todos los públicos en el que la protagonista, Mérida, rompe todos los estereotipos de las princesas Disney, siendo una protagonista empoderada, que puede participar de la vida social y manejar las armas como cualquier hombre y que rechaza la imposición de matrimonio. Un referente para las nuevas generaciones de mujeres que quieren (y deben) romper con los estándares impuestos.

“

SVETLANA ALEXIEVICH

"AY, NENAS, QUÉ
PUÑETERA FUE ESA
GUERRA...VISTA CON
NUESTROS OJOS. CON
OJOS DE MUJER...ES
HORRENDA. POR ESO
NO NOS
PREGUNTAN..."

"La guerra no tiene rostro de mujer" obra literaria
escrita por la Premio Nobel de Literatura 2015

Svetlana Alexievich.

”

Mujeres y las guerras

Blanca Jiménez Bueno

Cómo dice el título del libro de Svetlana Alexiévich, “la guerra no tiene rostro de mujer”. Cuando pensamos en las guerras, las asociamos a soldados, hombres, luchando por ganar el conflicto con mayor o menor suerte y con mejor o peor armamento. Asociamos las guerras a la pérdida de soldados y civiles, hombres, y no vamos más allá que en considerar a la mujer víctima del conflicto como meras refugiadas que huyen de la situación.



Pero la realidad es bien distinta, ya que las mujeres pagan un alto precio por los conflictos bélicos en los que apenas las dejan formar parte en la toma de decisiones. Más allá de la imagen idealizada de las mujeres soldado, actualmente en Ucrania o las soldados de

las YPJ combatiendo al ISIS en Siria, el papel de las mujeres en las guerras ha sido definitivo, desde las que participan como miembros del ejército a las que ayudan desde la retaguardia en acciones indispensables, sin las que los soldados no avanzarían (alimentación, coser uniformes, etc.); las que participan en la resistencia o participan en el ámbito sanitario salvando vidas. Por supuesto, también están las que huyen de la guerra para poner a salvo a su familia...estos días se ha escuchado que mientras los hombres luchan las mujeres huyen, como si el camino que las espera fuese de rosas o si ellas hubiesen tenido la más mínima opción de decidir sin que primase el bienestar de sus hijos e hijas. A pesar de la imagen masculinizada de las guerras, son las mujeres las que más sufren de principio a fin: violadas como arma de guerra para establecer un dominio sobre el enemigo y que muchas veces encima se enfrentan después a ser repudiadas por su familia y sociedad como en RDC, explotadas sexualmente y maltratadas por mafias,

víctimas de matrimonios forzados o esclavitud sexual como las mujeres Yazidís ,obligadas a huir y vivir en campos de refugiados dónde el riesgo de sufrir violencia física y sexual es extremadamente alto, en ocasiones hasta por los propios miembros de la ayuda humanitaria y cuerpos de paz (solo hay que recordar Haití o Sudán del Sur) además de la exposición a unas condiciones de vida en muchas ocasiones insalubres. Todo esto muchas veces siendo las encargadas de mantener a los/as niños/as y personas dependientes con la preocupación constante y responsabilidad que eso conlleva. Así que, sí, a lo mejor muchas de ellas si pudiesen no tomarían la decisión de ser refugiadas/desplazadas, aunque en lo que es seguro, es que, si pudiesen elegir, siempre elegirían no ser víctimas de esa violencia.

También viven situaciones extremas las que deciden quedarse en el país de conflicto a pesar de todo, suelen ser las más mayores que tienen que afrontar la última etapa de su vida en un entorno en guerra, violento, con falta de recursos esenciales. Son mujeres que se niegan a abandonar lo que ha sido su vida, porque no se sienten capaces de empezar de nuevo lejos de sus hogares, y prefieren quedarse en su hogar hasta las últimas consecuencias, muchas veces apoyando en el cuidado de los demás a pesar de que sus fuerzas no sean las mismas. Estos días hemos visto mujeres mayores llenas de coraje que han decidido resistir en sus hogares, yendo a supermercados vacíos y ayudando a la resistencia con todas las capacidades que da la experiencia o encargándose de ir a por agua y suministros en países devastados. Estas mujeres se enfrentan a las condiciones más hostiles: inseguridad alimentaria, frío extremo, violencia física y sexual (si, hasta las mujeres más mayores son usadas como arma de guerra), insalubridad y problemas para acceder a los recursos sanitarios.



Estas mujeres, además, tienen que enfrentar la pérdida de seres queridos, que muchas veces son los que llevan el dinero a casa porque ellas se quedan al cuidado de la familia, un trabajo no remunerado, y carecen de independencia económica, viéndose obligadas a realizar trabajos que rozan la esclavitud o la mendicidad para mantener al resto de las personas que dependen de ella.

Todas y cada una de estas mujeres son un ejemplo de resiliencia, resistiendo las mayores adversidades y saliendo adelante. Por eso, queremos ofrecerles este pequeño homenaje en la revista #LasInvisibles. Porque las mujeres de todo el mundo sufren las guerras que los hombres luchan, porque es imprescindible que se tenga en cuenta la voz de estas mujeres en los conflictos, pero sobre todo en los procesos de paz y reconstrucción. Por que sí, las guerras también tienen rostro de mujer.



“

LAILAH GIFTY AKITA

”NO DESPRECIAS TUS
APORTES A LA
HUMANIDAD. CADA
DIMINUTA ACCIÓN
AMABLE, TAMBIÉN
CUENTA”.

Lailah Gifty Akita es la fundadora de Smart Youth
Volunteers Foundation en Ghana.

”

VOLUNTARIADO



EMPODERADORAS

Merche

En marzo de 2020 iniciamos **la campaña #empoderadoras** para dar a conocer a una serie de mujeres especiales que forman parte de la Fundación Alicia y Guillermo. Pero como cualquiera que esté leyendo esto puede suponer apareció una pandemia que puso patas arriba el mundo y hasta ahora no hemos podido recuperar este pequeño homenaje.

Este año, queremos dedicárselo a una de esas mujeres que hacen del mundo un lugar más bonito. Cuando trabajas con personas mayores, es inevitable preguntarte como quieres ser cuando seas mayor...pues bien, yo quiero ser como Merche. Es difícil describir todo lo que hace en tan poco espacio: ayuda a todas las personas mayores de la fundación, de la comunidad de vecino y yo diría que de todo el barrio, pero lo más importante es que siempre lo hace con una sonrisa, bueno con dos, la suya y la cualquiera que tenga la suerte de coincidir con ella.

Merche es una voluntaria de 10, implicada en todas las actividades de la fundación, pero también la que anima dentro de los grupos de usuarias a que salgan, participen, tengan una relación de amistad entre ellas y además, una súper profe de gimnasia. Pero también es un apoyo fundamental para el equipo y ninguno nos imaginamos como sería esta gran familia sin su alegría. Fue de las primeras voluntarias de la fundación y en poco tiempo se hizo un hueco enorme por su carácter y por su forma de llegar a las personas.

Por eso, queríamos dedicarle el **#empoderadoras de marzo**, por que si alguien se lo merece es ella por su alegría, solidaridad, empatía y sobre todo por ser de esas personas que brillan con luz propia y que consiguen hacer de este trocito de mundo un lugar donde apetece estar.





RECORDANDO LA CAMPAÑA DEL 25N

Una imagen vale más que mil palabras

En noviembre de 2021, con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género, quisimos concienciar sobre la violencia de género en las mujeres mayores, que en muchas ocasiones es invisibilizada. Con la serie de imágenes de la ilustradora Maite González nos propusimos concienciar sobre la doble vulneración de las mujeres mayores: por una parte experimentan mayor discriminación de género que en grupos de edades más jóvenes y además sufren mayor discriminación por edad que los hombres, a esto hay que sumarle la pérdida de capacidades físicas y la vulnerabilidad económica.

Es importante realizar proyectos de intervención para las mujeres víctimas de violencia que incluya también la perspectiva de edad, ya que muchas veces lesiones y síntomas que no pasarían desapercibidos en mujeres más jóvenes, en las mujeres mayores se relacionan con el proceso de envejecimiento. Para estas mujeres, fruto de una educación machista y patriarcal que promovía la obediencia plena al marido, se hace muy difícil ser conscientes de este maltrato y casi imposible plantearse denunciar, por lo que es imprescindible poder detectar estas señales para poderles ofrecer la ayuda que necesitan; en otros muchos casos ni siquiera saben como poder tomar medidas ni a donde o quien dirigirse.

RECORDANDO LA CAMPAÑA DEL 25N

Una imagen vale más que mil palabras

Con esta campaña queremos hacer visibles a #LasInvisibles, mujeres que llevan décadas sufriendo esa violencia y a las que es importante garantizarles el acompañamiento y la protección necesarias para poder disfrutar de una vida sin violencia.

Queremos agradecer a **Maite** por las ilustraciones y a nuestras usuarias que hicieron esta campaña posible.

Más información en: www.fundacionaliciayguillermo.com/las-invisibles





Calle Hermano Gárate, 5, 3ºB

28020 Madrid

info@fundacionaliciayguillermo.com

Teléfono

+34 665 14 83 61

+34 910 843 405



ESTE PROYECTO CUENTA CON EL APOYO DE



SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**



**Comunidad
de Madrid**

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD



Nuestro agradecimiento a tod@s l@s que han colaborado en la creación de esta primera edición de "Las Invisibles".

Blanca Jiménez Bueno, responsable del área social FAyG

Ann-Katrin Siemens, responsable de comunicación FAyG

Maite González, ilustradora y auxiliar administrativo FAyG

Margarita Darlington, Invitada categoría Opinión

Sonya Hoyos Alba, Invitada categoría Opinión

Financiadores del proyecto Las Invisibles:

Ayuntamiento de Madrid, Comunidad de Madrid

***Bibliografía:**

<https://www.ecologiapolitica.info/?p=10175>

<https://www.unwomen.org/es/noticias/anuncio/2021/12/dia-internacional-de-la-mujer-2022-igualdad-de-genero-hoy-para-un-manana-sostenible>.

<https://reportajes.lavanguardia.com/genero-femenino-alrededor-mundo/theresa-kachindamoto/>.

Libros:

1. Abrazar la vida de Vandana Shiva.
2. Feminismo para principiantes de Nuria Varela.
3. Revolución en Rojava de Ercan Ayboga, Ana Flach y Michael Knapp.
4. Plantar árboles, sembrar ideas de Wangari Maathai.
5. Somos naturaleza de Katia Hueso.
6. Una mirada para cambiar la película: ecología, ecofeminismo y sostenibilidad de Yayo Herrero.



AYÚDANOS HACERLAS VISIBLES.



#LASINVISIBLES

MARZO DE 2022 | NÚMERO 01